

2025

令和7年度案内

美唄市・奈井江町・浦臼町 美唄地区適応指導教室

CHALLENGE ROOM



LET'S TRY!

北海道美唄市西3条南1丁目
1-1 美唄市役所4階

0126-62-7892

Viva.challenge3111@gmail.com

<https://www.city.bibai.hokkaido.jp/life/3/>

通級について

- ◆「いつやっているの？」
9:00～16:30の間
どの時間にきていただいても大丈夫です。短い時間でも対応します。
長期休業中も開設しています。

- ◆「持ち物は？」
服装及びバッグは自由
筆記用具、飲み物
必要な用具、昼食

- ◆「通級手段は？」
徒歩、自転車、バス、
JRなど保護者の方の判断をお願いします。

開設日 年中無休
土日・祝祭日・年末年始など
閉庁日は閉鎖しています。

開設時間 9:00～16:30

内容 学習サポート
コミュニケーション練習
スキルアップ

通級資格 担任の先生と相談の上、学校の許可を得た児童生徒

費用 特別な活動以外は無料

通級日数 学校の出席日数にカウントされます。

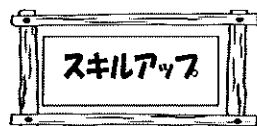
場所 美唄市役所4階

Let's try! 自分の道を拓こう

CHALLENGE の3つの柱



1. 「こうなりたい」をあきらめない
2. 自分で考え、自分で行動
3. やり抜く強さをもつ



疲れた心と体を整えましょう

目の前にある課題に立ち向かうためにスキルを身につける

コミュニケーション力

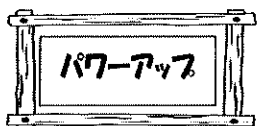
生活リズム・体調管理

ストレス対処

自分を知る

長所伸長・短所克服

人間関係づくり



自信を持つための力を育てましょう

物事を成し遂げるための力をたくわえる

小学校学習内容のやり直し・予習

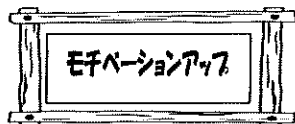
やってみる自由研究

中学校学習内容のやり直し・予習

調べてわかる調査

高校入試対策

PC入力練習・ワード、エクセルの基本操作



気持ちを高め前進する心を育てましょう

好きなことから一歩を踏み出してみる

調理実習

キャンプ体験

デッサン・イラスト

絵本づくり

手芸

スポーツ

野外観察・活動

読書

裏面に続きます



通級の申込み

- ① 担任の先生に相談する
- ② 当教室で保護者と面談し、「入級申込書」に記入し、通級開始の日時を決める
- ③ 「入級申込書」に記入し、学校へ届ける
- ④ 通級開始

気軽にご相談ください

入級相談は、随時行っております。

- ・ 学校を休みがちで、元気が無い。
- ・ 昼夜逆転の生活をしている。
- ・ 勉強がわからなくなって、学校に行きづらい。
- ・ 人前に出るのが怖いので、外出も難しい。

美唄市教育委員会
適応指導教室
「CHALLENGE」
0126-62-7892



市教育委員会窓口でも、子育てなどの様々なお悩みやご相談を受け付けておりますので、ご利用ください。

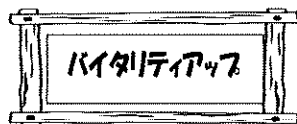
美唄市の相談窓口

美唄市教育委員会 0126-62-3130
子ども telefon 相談 62-3132

指導員の自己紹介

荒川洋二郎です。今年で3年目になります。以前は美術を教えていました。趣味はツーリングで、印象深い景色を絵に残しています。それから、ホームセンターで動物たちに出会っているときに幸せを感じます。

そうそう、スイーツの安くておいしい店探しも楽しみの一つです。お力添えができるようがんばります。



実践する力を育てましょう
社会の中で生きていく力を身につける

職業体験

ボランティア体験

乗り物体験

買い物体験

遠足の企画と実践

活動について

最初から決まっている活動はありません。今、何が必要かを「本人と保護者」が一緒に考えることが大切です。ほんの一例ですが上記の活動を参考にしてください。

令和6年度の様子

年度末通級許可数 16名

(小学生1名 中学生15名)

・ 通級できた児童生徒 14名

学習中心の活動	10名
コミュニケーション	3名
モチベーションアップ	1名

卒業退級 13名

高等学校進学 12名

家事手伝い 1名(次年度新設校に進学予定)

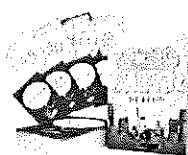
新年度継続 3名

通常登校 2名

通級生徒 1名

思考力・判断力とコミュニケーション力をきたえよう

Ubongo
ウボンゴ
ハズレのゲームが
ある



他にも、通級する他の人と一緒に楽しめるグッズがあります。

年によっては、数名しか通級する人がいない場合もありますが、できるだけ他の人と交流を持てるようになればいいと思っています。

通級を決められた保護者の方へお願いがあります

毎日お子さんを送迎することはたいへんです。遠距離であればなおさらです。JRやバスでの通級もお考えになり、また1週間の中で通級する日を決めて習慣化することも有効です。時間が合えば、ご自宅に訪問して活動することも考えたいと思います。

予定通りにできない時や支援が必要な時は、あきらめず相談していただきたいと思います。