

れいわ ねん がつごう びばいしがっこうきゅうしょく
令和6年5月号 美唄市学校給食センター



しんねんど はじ ひとつき
新年度が始まり、一月がたちました。新一年生の皆さんは、学校になれたところでしょうか？

しょうがくいねんせい みな きゅうしょく
小学一年生の皆さんは、給食にもなれましたか？

みな た きゅうしょく がっこうきゅうしょく つく こんげつ がっこうきゅうしょく
皆さんが食べている給食は、学校給食センターで作られています。今月は「学校給食センター」の紹介をします。

びばいしがっこうきゅうしょく
美唄市学校給食センター

たてもの
センターの建物は、
きゅうみなみびばいちゅうがっこう ちか
旧南美唄中学校の近くにあり
ます。今年で31年目にな
ります。

こんねんど しょうがっこう
今年度は、小学校、
ちゅうがっこう ほうくえん
中学校、保育園の、
1070人分の給食を
つく
作ります。



まいにち にん ちょうりいん
毎日11人の調理員さん
が、朝8時から調理作業を
しています。

こんねんど ちょうりいん
今年度は、調理員さん
11名、公務補さん2名、
めい こうむ ほ めい
所長、係長、栄養教諭、
かんり えいようし そうぜい めい
管理栄養士、の総勢17名
で、安全で美味しい
給食作りを目指します。



びばいさん
美唄産アスパラを

いただきます！

JAびばいさん より、5月6月に
グリーンアスパラ を 寄贈していただきます。

5月23日（木）の、
「アスパラの豚肉巻き」に使います。

6月にも「アスパラのメニュー」が
登場しますので、感謝していただきましょう！



しょくのうきょういく
食農教育

ことし
今年も、JAびばいの方が、小学3年生のみなさんに、
あすばら じ ぼさんぶつ じゅぎょう
アスパラや地場産物の授業をしてくれます。

たの くだ
楽しみにしていて下さいね。



こんげつ きゅうしょく しょくいくもくひょう
今月の給食&食育目標

あさ
朝ごはんを
しっかり食べよう！



～＊♪5月のこんだてよい＊～

★平均栄養価（小学生）：脂質（21.7g）→22.5g、食塩（2g未満）→2.70g
（中学生）：脂質（27.7g）→26.1g、食塩（2.5g未満）→3.48g

★今月の美唄産：お米（ななつぼし）、アスパラ、米粉

☆給食の持ち帰りは、食中毒防止のため禁止しています。

☆物資の都合により、献立を変更する場合があります。☆牛乳は毎日つきます。

☆マークの日はスプーンがつきます。



5月5日は、こどもの日です。
昔から、ちまきや、柏餅を
食べて、子ども達の健やかな成長
を願いました。
柏の木には神が宿ると言われ、
その葉を巻いたお餅は、縁起の
良い食べ物とされました。

月	火	水	木	金
こんげつ きゅうしよくひょう 今日の給食目標 あさ 朝ごはんを た しっかり食べよう	こんげつ びばいさん 今日の美唄産 ・お米 (なつぼし) ・アスパラ ・米粉	1 ポテトサラダ ごはん ガーリックチキン マカロニスープ	2 こどもの日 こんだて かしわもち 菜めし ほうれん草の ごまあえ さけ しょうゆ 鮭のレモン醤油がけ たけのことわかめのみそ汁	3 けんぽうきねん び 憲法記念日
6 ふりがえきゅうじつ 振替休日	7 ミルクパン 三色サラダ ピーフン炒め エビカツ ミルメーク コーヒー きゅうによう 牛乳と まぜてね	8 もやしのサラダ ドライカレー かため 型抜き レアチーズ (いちご)	9 みかんジャム ソフト フランスパン ブロッコリー サラダ 鶏のから揚げ (ひとり2こ) クリームシチュー	10 ふきの炒め煮 ごはん たらバター しょうゆ 醤油焼き かぼちゃ団子汁
13 こんぶ 昆布あえ ごはん みそカツ しょう 塩ワタンスープ	14 こめ 米粉パン ヨーグルト レモン ごもく 五目うどん だいこん 大根とじゃこの サラダ や 焼きぎょうざ (ひとり2こ)	15 ごぼうサラダ ごはん 鶏の照り焼き すりみ汁	16 こまつな 小松菜の おかかあえ ごはん ほっけフライ にく 肉じゃが	17 きくらげの 中華あえ ごはん 豆腐ハンバーグ はっほうさい 八宝菜
20 パンサンスウ ポーク煮込み丼 のりしおポテト	21 せわり 背割りコッペパン スパゲティナポリタン ドレッシングあえ ポイルウインナー	22 フルーツ ヨーグルト チキンカレー キャベツの浅漬け	23 アスパラの日 こんだて 焼きブリソルト バターパン 小松菜の サラダ アスパラの豚肉巻き キャロット ポタージュ ●JAびばいさんからいただいたアスパラを使います●	24 のりふりかけ ごはん マカロニ サラダ ちくわ チーズフライ (ひとり2こ) ふきのみそ汁
27 いそか 磯香あえ ごはん さばのみそ煮 ちゃんこ汁	28 コッペパン 美唄みそラーメン チョコ スプレッド かいそう 海藻サラダ あじつ たまご 味付き卵	29 ちくわ 竹輪サラダ ごはん わふうあじ 和風味チキンカツ やさい 野菜のごま汁	30 チンゲン菜の サラダ ナン ショールンポー (ひとり2こ) スープカレー	31 シークワーサー ゼリー ごはん キャベツの ドレッシング あえ ハンバーグ きのこソース とり はくさい 鶏と白菜のスープ