

給食だより

2026年 6月号
美唄市学校給食センター 発行

ウェブサイトからも
見ることができます



JA びばい様と「アスパラの授業」を実施しました。

5月13日（東小3年生）と21日（中央小3年生）に、JA びばいの職員の方々と栄養教諭が連携して授業を行いました。

この日は、JA びばい様からプレゼント（寄贈）していただいた美唄産のアスパラが給食に登場。それに合わせて、実際に給食センターでアスパラを調理している動画を見たり、JA びばいの職員の方が直々に、アスパラの育て方や「どうして甘いのか？」といったヒミツ等を楽しく教えてくださいました。

両校の子どもたちは元気いっぱい、授業は大盛り上がり！その後の給食では、美唄産のアスパラをみんなで美味しくいただきました。地元の豊かな食材について学び、実際に味わうことで、ふるさとの美味しさをより深く感じてくれたようです。

5月13日 東小学校の様子



5月21日 中央小学校の様子



かむって、こんなにすばらしい (>w<)ノ

よくかんで食べると、食べ物の栄養が吸収されやすくなるだけでなく、体や心にとってもいいことがたくさんあります。



6月の美唄産食材

米（ななつぼし） 米粉 味噌ラーメンスープ
うどん・ラーメン（はるよこい）

<p>1日 月</p> <p>なめたけあえ</p> <p>ごはん</p> <p>ソースとんカツ</p> <p>いもとわかめのみそしる</p>	<p>2日 火</p> <p>もやしとハムの ごまじょうゆあえ</p> <p>こくとうパン</p> <p>カレーうどん</p> <p>あつやきたまご</p>	<p>3日 水</p> <p>こまつなのおかかマヨあえ</p> <p>さけなごはん</p> <p>メンチカツ</p> <p>ぐだくさんじる</p>	<p>4日 木</p> <p>さんしょくあえ</p> <p>ごはん</p> <p>ちくわの いしがきあげ(2こ)</p> <p>ぶたすきに</p>	<p>5日 金</p> <p>チンジャオロース</p> <p>ごはん</p> <p>さけのしおだれやき</p> <p>びばいみそスープ</p>
<p>8日 月</p> <p>きゅうりの こんぶあえ</p> <p>たにんどん</p> <p>とちかち</p> <p>だいいずコロッケ</p>	<p>9日 火</p> <p>だいこんサラダ</p> <p>わふうバターしょうゆ スパゲッティ</p> <p>トマトオムレツ</p>	<p>10日 水</p> <p>ポークカレーライス</p> <p>フルーツヨーグルト</p>	<p>11日 木</p> <p>ポテトサラダ</p> <p>コッペパン</p> <p>フライドチキン</p> <p>キャベツとベーコンのスープ</p>	<p>12日 金</p> <p>コーンバター</p> <p>ごはん</p> <p>とうふハンバーグ (わふうてりやきソース)</p> <p>いもだんごじる</p>
<p>15日 月</p> <p>ふきのいために</p> <p>ごはん</p> <p>みそカツ</p> <p>はくさいのみそしる</p>	<p>16日 火</p> <p><small>びばいさんこめこしょう</small> 美唄産米粉使用 キャベツとえだまめのサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>びばいこめこパン</p> <p>とんこつラーメン</p> <p>ウイナーケチャップ</p>	<p>17日 水</p> <p>びびんバのやさい(ナムル)</p> <p>ごはん</p> <p>ボンデーナツいちご</p> <p>びびんバのにく</p> <p>あつあげのちゅうかスープ</p>	<p>18日 木</p> <p>ぶたにくとだいこんのもの</p> <p>ごはん</p> <p>ガーリックチキン</p> <p>つみれじる</p>	<p>19日 金</p> <p>はるさめとかにかまの マヨネーズあえ</p> <p>ごはん</p> <p>たらねぎソースかけ</p> <p>しおぎょうぎスープ</p>
<p>22日 月</p> <p>とりじゃが</p> <p>ごはん</p> <p>さばのみそに</p> <p>さわにわん</p>	<p>23日 火</p> <p><small>びばいさんこめこしょう</small> 美唄産米粉使用 こまつなとひじきのサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>びばいこめこのクロワッサン</p> <p>コーンボールフライ(2こ)</p> <p>ミートソースパスタ</p>	<p>24日 水</p> <p>ハヤシライス</p> <p>わかめサラダ</p>	<p>25日 木</p> <p>キャベツソテー</p> <p>ブラック&ホワイト</p> <p>ハムチーズカツ</p> <p>かしくよパン</p> <p>ごもくスープ</p>	<p>26日 金</p> <p>やきぶたの ちゅうかあえ</p> <p>ごはん</p> <p>やきしゅうまい(2こ)</p> <p>はっぼうさい</p>
<p>29日 月</p> <p>じゃがいもの きんぴら</p> <p>ごはん</p> <p>とりにくのカレー</p> <p>じょうゆやき</p> <p>キャベツのみそしる</p>	<p>30日 火</p> <p>ホワイトミニー</p> <p>みそバターコーンラーメン</p> <p>やきキャベツぎょうざ(2こ)</p>	<p style="text-align: center;">びばいさん しょうがい 美唄産の食材</p> <p style="text-align: center;">こめ 米(ななつぼし) 米粉</p> <p style="text-align: center;">ラーメン・うどん(はるよこい)</p> <p style="text-align: center;">みそ 味噌ラーメンスープ</p> <p>※物資の都合等により、献立を変更する場合があります。</p> <p>※魚に骨が入っているときもあるので、注意して食べてください。</p> <p>※食事に必要な箸等、忘れずに持ってきましょう。</p> <p>※給食の準備や食事の前に手洗いをしっかりしましょう。</p>		