

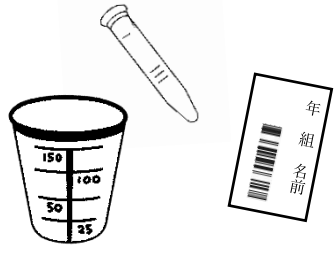
保健だより4月号

美唄市立東小学校
令和8年4月15日
保健室
第2号

明日は尿検査の提出日です

明日、4月16日(水)は
尿検査の提出日です。

- 今日配布したもの
- ・紙コップ
- ・プラスチックの容器
- ・名前入りのシール
- ・尿検査の受け方のプリント



注意

- ・前日は、オレンジジュースなどのビタミンCが多くはっている物は飲みすぎないように気を付けよう。
- ・前日におやつやご飯を食べ過ぎると、正しい結果が出ないことがあります。暴飲暴食はしないように気を付けましょう。



朝、起きたらすぐに中間尿をとみましょう!

※正しい尿のとりかたについては、セットの紙に入っているプリントにくわしく書いてあるので、そちらをみてください。

健康診断が続いています 5・6月の予定

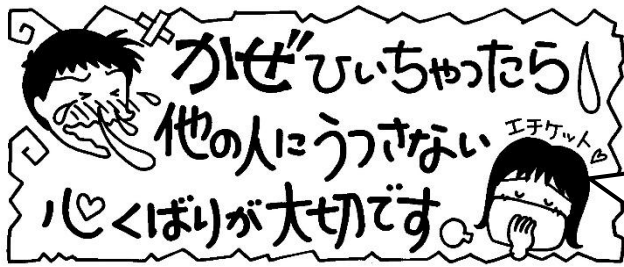
チェック!

- キャップはしっかりと閉まっていますか
- シールは貼りましたか
- シールの向きはありますか
- かばんの中でもれないように、袋に入れて持ってきましょう

日程	検診	対象学年
5月8日(金)	尿検査二次	一次未提出者 再検査者のみ
6月4日(木)	内科検診	全学年
6月18日(木)	歯科検診	全学年
6月30日(火)	心臓検診	1年生・ 昨年欠席した2年生

こんなときは...

- ・尿検査一次を欠席した場合は、5月8日(金)の二次検査で提出してください。欠席した場合は、キットの再配布はありません。捨てずに取っておいてください。
- ・当日、業者の回収は10時頃を予定しています。朝、尿を採ったけどおうちに忘れてしまったという場合は、10時までに学校へ届けてください。
- ・遅刻した場合でも、回収時間に間に合えば検査はできますので、尿を持ってきてください。
- ・一次検査、二次検査ともに未提出の場合、三次検査はありませんのでお気をつけください。



新型コロナウイルスが五類の感染症になり、マスクの着用も「個人の判断」が基本になりました。しかし、かぜ症状があるときは、お友達に移さないためにも、できるだけマスクを着用するようにしましょう。



出席停止は欠席扱いにはなりません。感染を拡大させないために、ご協力をお願いします。

コロナウイルス	発症した後5日を経過し、かつ症状が軽快後1日を経過するまで
インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで
百日咳	咳が消失するまで又は5日間の薬療法が終了するまで
麻疹	解熱した後3日を経過するまで
流行性耳下腺炎	症状が発現した後5日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで
風疹	発疹が消失するまで
水痘	全ての発疹がかさぶたになるまで
咽頭結膜熱	主要症状が消退した後2日を経過するまで
結核 髄膜炎 菌性髄膜炎	医師において感染のおそれがないと認めるまで

ここに載っていない感染症も流行の状況によっては出席停止になる場合があります。学校までお知らせください。

健康診断の結果について

健康診断の結果は、色つきのプリントで、中身が見えないようにして随時配布します。おうちで結果を確認していただき、病院受診の目安にしていただけたいと思います。

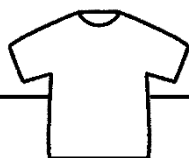
学校の健康診断は、検診・検査日のからだの状態をあらわすもので、あくまでもその日の一時的な状態を診るものです。病院では「異常なし」と診断されることもありますが、ご了承ください。

また、眼科と歯科については、結果の下に受診報告書がついています。病院を受診したら、保護者の方が記入をして学校へ提出をお願いします。



着替えの貸出について

学校で服を汚してしまった場合、保健室で着替えの貸出をしています。1週間以内に、洗濯をして返却してください。また、パンツは衛生面を考慮し、新品のものをお渡ししています。同じくらいのサイズの、新品のもので返していただくと大変助かります。ご協力をお願いします。



災害共済給付制度について

美唄市では、学校管理下の不慮の事故に備え、公費により全校児童が「日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度」に加入しています。この制度では、学校管理下（登下校時を含む）でお子さんがけがをした場合に、その治療費に一割上乗せされた金額を受け取ることができます。学校でけがをして病院に行った場合は、担任が養護教諭までご連絡ください。

《尿検査のお知らせ》

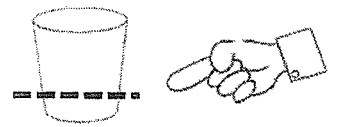
このプリントをよく読んで正しく検査を受けましょう。

注意事項

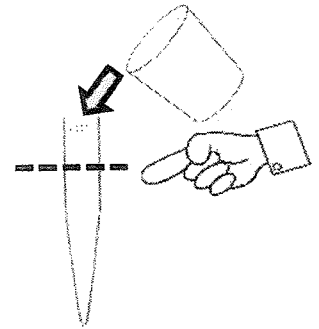
前夜、寝る前に必ず排尿し、朝起きたときの尿を採取します。
出始めの尿は捨て、中間の尿を採ってください。

採尿の方法

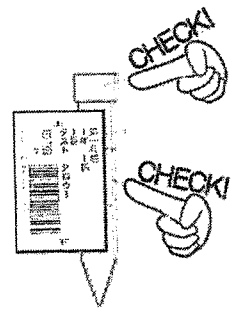
➡ 紙コップにあらかじめ溝を付けてから底に1cm程度の量を採ってください。



➡ 折り溝にそって、試験管の8分目くらいまで尿を移しかえて下さい。



➡ ふたをしっかり閉じてラベル(上下を確認の上)試験管の中心に縦貼りして提出して下さい。
ラベルシール(バーコード付き)を無くさない様をお願いします。



検査日

(学校に持ってくる日)

4月16日

検査結果

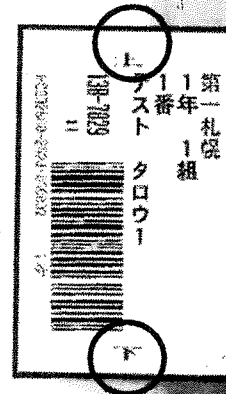
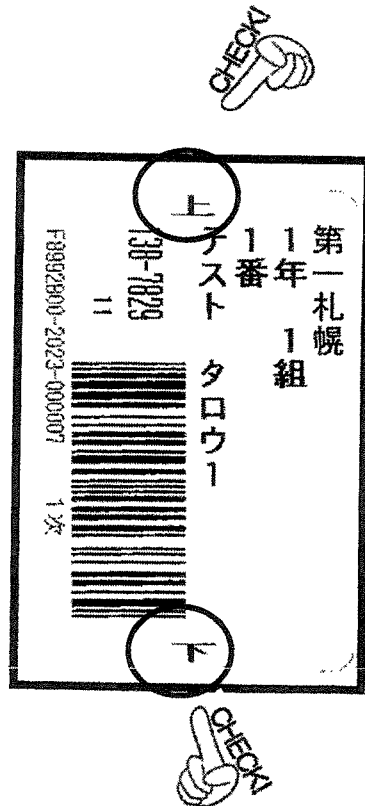
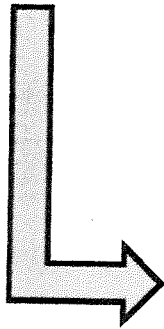
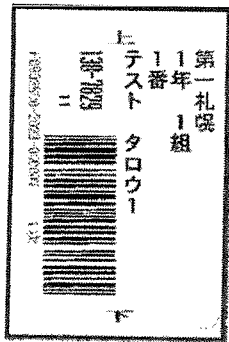
今回の検査結果で陽性でも病気というわけではありません。

もう一回尿の検査をして再び陽性になった場合は、校医、又はかかりつけの医師にご相談下さい。

腎臓病は、無自覚性に発症し進行します。苦痛が少なく気が付いたときには慢性の腎不全となり、長期にわたり治療や療養を受けなければなりません。生徒の長期欠席にしめる疾患では腎臓病がもっとも多いと言われております。集団検尿により早期に発見し適切な治療を受けることが、比較的短期間に治す唯一の方法といえます。

《検体ラベルシール貼付け方法》

尿容器にバーコードラベルを貼る際は、正しい方向で貼付していただきますようお願いいたします。



縦に貼ってください