



給食だより 5月号



Web版(カラー)の給食だよりは、
こちらのQRコードから！
過去の給食だよりもご覧になれます。



JAびばい様より

“グリーンアスパラ” いただきます！



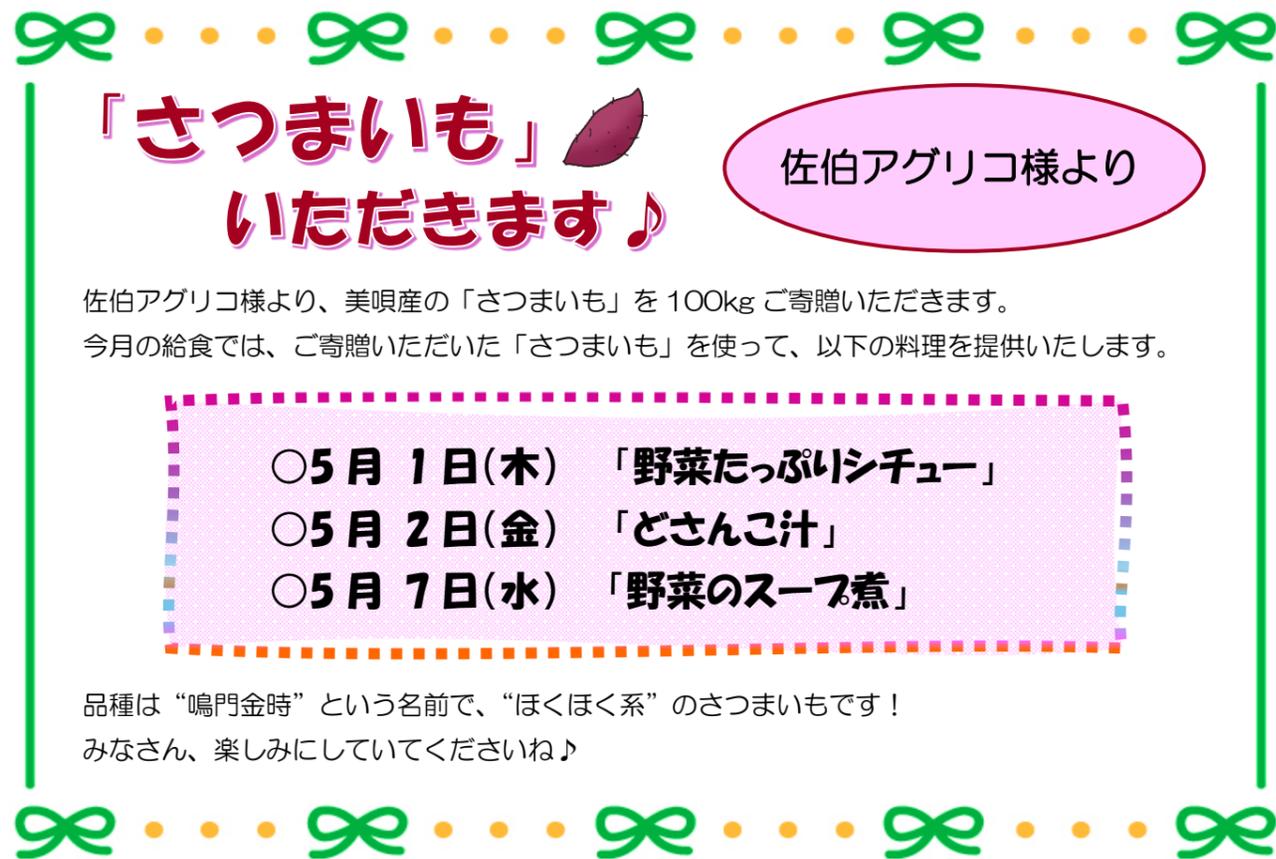
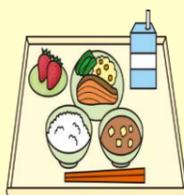
JAびばい様より、美唄の特産品「グリーンアスパラ」を50kg ご寄贈いただきます。
今月の給食では、新鮮でおいしい「グリーンアスパラ」を使って、以下の料理を提供いたします。

- 5月9日(金) 「アスパラの豚肉巻き」
- 5月29日(木) 「アスパラのベーコン巻き」

地元で採れた季節のめぐみを、子どもたちが五感を働かせながら味わい、笑顔いっぱいに食べて欲しいです。JAびばい様の温かいご厚意に感謝し、これからも学校給食を通して、地元の食材に親しむ機会を大切にしていまいります。JAびばい様、生産者の皆様、本当にありがとうございます。

☆5月平均栄養価(平均値/目標値)

【小学生】*エネルギー666kcal/650kcal *脂質 23.2g/21.7g *食塩 2.81g/2.0g 未満
 【中学生】*エネルギー816kcal/830kcal *脂質 27.4g/27.7g *食塩 3.69g/2.5g 未満
 ☆牛乳は毎日つきます。☆スプーンが付く日には、献立表にスプーンマークが付いています。
 ☆給食の持ち帰りは食中毒防止の観点から禁止しています。



「さつまいも」 いただきます♪

佐伯アグリコ様より

佐伯アグリコ様より、美唄産の「さつまいも」を100kg ご寄贈いただきます。
今月の給食では、ご寄贈いただいた「さつまいも」を使って、以下の料理を提供いたします。

- 5月1日(木) 「野菜たっぷりシチュー」
- 5月2日(金) 「どさんこ汁」
- 5月7日(水) 「野菜のスープ煮」

品種は“鳴門金時”という名前で、“ほくほく系”のさつまいもです！
みなさん、楽しみにしててくださいね♪



新年度の給食が、 全学年スタートしました！

新1年生の給食が4月14日(月)より始まりました。
給食初日のメニューは、「チキンカレーライス・コール
スローサラダ・お祝いいちごゼリー」でした。
子どもたちは、「カレーおいしい!!」「野菜も食べられ
るよ!」と、ほとんど残すことなく食べてくれました。
残さず食べてくれるのは本当にうれしいです。ありがとう♡



特に、14日(月)~18日(金)は、「給食が大好きになってほしい!」「食べることに興味・
関心を持ってもらいたい」という栄養教諭の思いから、いつも以上に子どもたちが食べやすく、
「給食おいしい!大好き♡」と喜ぶメニューをふんだんに取り入れた一週間でした。
(♪♡給食大好き週間♡♪)

1年生だけでなく、他学年の子どもたちからも、「おいしい!」「このおかず、ごはんに合う!」等、
うれしい言葉をたくさんもらいました。

「給食おいしいよ!」という言葉は、給食を作る側にとっては、何よりもうれしい言葉です。
この言葉を励みに、これからも美唄市の子どもたちのために、おいしい給食づくりに励みます!



4/17(木)の給食時間の様子
(大きなメロンパンが登場!)

月	火	水	木	金
<p>みぎ 右のQRコードをかざすと、 カラーで み 見ることが できます！</p> 	<p>こんげつ ひ ぼいさん しょくざい ♪ 今月の美唄産食材 ♪</p> <ul style="list-style-type: none"> *こめ(なつぽし) *ラーメン(はるよこい) *こめこ *グリーンアスパラ *さつまいも *びばいみそラーメンのたれ 	<p>こんげつ きゅうしょくもくひょう * ♪ 今月の給食目標 ♪ *</p> <p>「いただきます」 「ごちそうさま」の あいさつをしっかりとしよう！</p>	<p>1 ツナサラダ ブルーベリー ャム & マーガリン バターロール てりやきチキン やさいたっぷりシチュー</p> <p>佐伯アグリコの方々からのプレゼントです！</p>	<p>2 はるさめと やさいのマヨあえ こどもの白メニュー かぶとがたハバーグ (ケチャップソース) ごはん どさんこじる</p> <p>佐伯アグリコの方々からのプレゼントです！</p>
<p>た 食べるまえは てあらいを</p> 		<p>7 ハムと ビーフンの サラダ チーズコロッケ さげごはん やさいのスープに</p> <p>佐伯アグリコの方々からのプレゼントです！</p>	<p>8 ジャがいもと いんげんのにも さばのしょうがに ごはん かきたまごのみそしる</p>	<p>9 にんじんの いためもの JAびばいの方々からのプレゼントです！ アスパラの ぶたにくまき ごはん びばいみそワカメスープ</p>
<p>12 こもく きんぴら わふうあじ ヒレカツ ごはん かぼちゃだんごじる</p>	<p>13 グリーンサラダ まるごとグラタン ペンネナポリタン</p>	<p>14 パインとももの ヨーグルト ドライカレー</p>	<p>15 ポークチャップ いちごジャム コッパン ウインナーの フリッター (2こ) とりにくとはくさいのスープ</p>	<p>16 はるさめと とりにくの いためもの たらごまフライ ごはん ちゅうかたまごスープ</p>
<p>19 はくさいの かふうづけ ぶたにくの こうみあげ ごはん ごじる</p>	<p>20 たたききゅうり デニッシュパン しょうゆラーメン ポークしょうまい (2こ)</p>	<p>21 ほうれんそうの かにかまあえ わかめごはん チーズ はんぺんフライ しおちゃんこ</p>	<p>22 ちくわサラダ とりにくの バターしょうゆやき ごはん キャベツのみそしる</p>	<p>23 ちくぜんに さけの こがねやき ごはん ぶたじる</p>
<p>26 キャバツとゆの ごましょうゆあえ たらの スパイスあげ ごはん カレーどうぶ</p>	<p>27 こめこパン やきそば ごほうサラダ フランクフルト (ケチャップソース)</p>	<p>28 フルーツゼリーあえ (あまおうゼリー & きよほうゼリー) ハッシュドポーク</p>	<p>29 やさいサラダ チョコクリーム ソフトフランスパン アスパラの ベーコンまき ABCトマトスープ</p> <p>JAびばいの方々からのプレゼントです！</p>	<p>30 やさいと ビーフンの オイスターソースいため とりにくの トウモロコシあげ (2こ) ごはん わかめスープ</p>