

いじめられている

インターネット上の
トラブルに巻き込まれた

学校や家庭、
その他のことで
悩みがある

なや ひとりで悩まないで！

【困った時・悩んだ時の相談窓口】

子どもテレフォン相談	美唄市 教育委員会	0126-62-3132 月～金 8:45～17:15 (12/29～1/3除く)	ひとりで悩まず電話しよう！
おなやみポスト	北海道 教育委員会	タブレット端末のアイコン をクリック 小学生 6:00～21:00 中学生 6:00～22:00	学校や先生に伝えたいことを、 教育委員会を経由して学校に届ける ポストです。
子ども相談支援センター	北海道 教育委員会	【子ども相談支援センター】 0120-3882-56 【24時間子供SOSダイヤル】 0120-0-78310 【メール相談】 sodan-center @hokkaido-c.ed.jp 毎日24時間	いじめ、不登校、友人関係、親子関係、 性的マイノリティ、性暴力の被害、 家庭の事情で自分の時間がとれない、 ヤングケアラーに関することなど、 様々な悩みを相談できます。
北海道いのちの電話	社会福祉法人 北海道 いのちの電話	011-231-4343 毎日24時間	様々な悩みを相談できます。
子どもの人権110番	法務省	0120-077-110 平日 8:30～17:15	いじめ・体罰等について、法務局 職員・人権擁護委員に相談できます。
チャイルドライン ほっかいどう	認定NPO法人 チャイルド ライン支援 センター	0120-99-7777 毎日 16:00～21:00 (12/29～1/3除く)	18歳までの子どもが電話・チャット で様々な悩みについて相談できます。

〈美唄市教育委員会〉