



げんき

9月

ほけんだより
美唄市立中央小学校 保健室
令和8年8月31日発行

ぜんこく
全国で

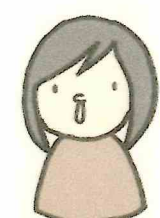
インフルエンザ

りゅうこうちゅう
流行中!!

厚生労働省が、インフルエンザの流行シーズンに入ったと発表しました。これは1999年以来2番目の早さだそうです。まだまだ暑い日も続き熱中症対策も必要ですが、それと同時にインフルエンザ対策も必要になりそうです。一番身近にできる予防方法は、やっぱり手洗い・うがいです！毎日忘れずに行いましょう！

インフルエンザの症状は…

ふつうのかぜの症状の他に



はなみず
鼻水

せき



はつねつ
発熱

くしゃみ



38℃以上
の高熱

ぜんしんいた
全身の痛み
やかん
や悪寒

すぐに
病院へ!

【インフルエンザ】

発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで登校不可

	発症当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
《例1》 発症後2日 目に解熱				解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後 5日以内 登校不可	登校可能	
《例2》 発症後4日 目に解熱						解熱後 1日目	解熱後 2日目	登校可能

※発症の翌日から、最低5日間は登校不可。

保護者の方へ

医療機関にて感染症の診断を受けた場合は、学校へ連絡をお願いします。インフルエンザは学校感染症の対象であり、出席停止となります。欠席とはなりません。医師の診断通りに出席停止期間を守って、しっかり治してから登校をお願いします。

インフルエンザ
にかかったら



熱が下がって
2日がたつまで。
しっかり治そう!